

Tinea versicolor

La tiña versicolor, también llamada pitiriasis versicolor, es una afección cutánea común. Es causada por una interacción de un habitante común de la piel y la humedad. En climas secos, solo el 2% tiene la condición, mientras que en los climas tropicales hasta el 50% tiene la condición. *Malassezia furfur* es el nombre de la levadura que se encuentra en la piel de esta afección, pero casi todo el mundo tiene algo de *Malassezia furfur* en la piel, por lo que esta no es toda la historia. La levadura se encuentra en la mayoría de las

personas en forma de esporas, pero cuando causa esta afección de la piel, cambia a una forma filamentosa (hifas), por lo que algunas personas llaman a esto una infección por hongos.

Las cremas, lociones o champús antimicóticos pueden ayudar a tratar la tiña versicolor. Pero incluso después de un tratamiento exitoso, el color de la piel puede permanecer desigual durante varias semanas y, por lo general, la infección regresa. ¡Todavía no hemos encontrado la manera de alterar la química de una persona para que la levadura no se meta en problemas!

Quienes la padecen no tienen más levadura que otras personas, simplemente son más sensibles a ella. *Malassezia furfur* se encuentra en el 18% de los lactantes y en el 90-100% de los adultos. Y, curiosamente, suelen ser los adolescentes los que notan una afección cutánea. La levadura crece lentamente y evita que la piel se broncee con normalidad. A medida que el resto de la piel se broncea al sol, las manchas pálidas, que son afectadas por la levadura, se vuelven más notorias, con colores que van del blanco al rosa, al rojo, al bronceado y al marrón. La tiña versicolor suele producir pocos síntomas.

De vez en cuando, hay un ligero picor que es más intenso cuando una persona se pone caliente y sudorosa.

Las siguientes medidas pueden ayudar a que su piel vuelva a la normalidad. Evite aplicar aceite o productos aceitosos en



su piel o usar ropa ajustada, restrictiva o no ventilada. La exposición al sol hace que la infección por hongos sea más evidente y, sin embargo, un bronceado leve con frecuencia ayuda a mejorar la piel. La mayoría de las infecciones por hongos responden bien a estos agentes tópicos, que incluyen:

- Champú de sulfuro de selenio (Selsun Blue)
- Miconazol (Micatin)
- Clotrimazol (Lotrimin)
- Ketoconazol (Nizoral)
- Terbinafina (Lamisil)

Si su tiña versicolor es grave o no responde a los medicamentos antimicóticos de venta libre, es posible que necesite un medicamento tópico u oral de prescripción médica.

- Crema, gel o loción de ciclopirox (Loprox)
- Cápsulas de itraconazol (Sporanox)
- Tabletas de fluconazol (Diflucan)

Incluso después de un tratamiento exitoso, el color de su piel puede permanecer desigual durante varias semanas o incluso meses. Además, la infección puede reaparecer en climas cálidos y húmedos. En casos persistentes, es posible que deba tomar un medicamento una o dos veces al mes para evitar que la infección vuelva a aparecer.

tsg con la ayuda de Giovanna 2-2022

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese y FNP Lauren. Visite nuestra línea web en: www.mycaringfamily.com